



DOUX COCON

Le besoin de se créer un refuge contre le stress environnant est à la base du cocooning. Si on y ajoute un long hiver, l'envie de rester chez nous devient encore plus forte!

COCOONING, MODE D'EMPLOI

Toutes les pièces se prêtent à cette tendance, du salon au sous-sol en passant par la cuisine et la salle de bains. L'idée est de créer une atmosphère feutrée et confortable où se réfugier pour se couper du tumulte extérieur. Quelques astuces.

- ① On multiplie les sources d'éclairage (lampes d'appoint, lampadaires, chandeliers ou suspensions) et on mise sur les gradateurs pour contrôler leur intensité.
- ② On apaise nos sens avec des couleurs enveloppantes, des textures douces, des sons agréables et des odeurs réconfortantes: le bois qui crépite dans la cheminée, une soupe qui mijote sur la cuisinière, un tapis doux et chaud sous nos pieds.
- ③ On choisit un mobilier moelleux où on pourra se blottir confortablement, lovée dans des coussins.
- ④ On crée des occasions de se détendre: un jeu de société déposé sur une table d'appoint pour se retrouver en famille, un livre et des magazines qui traînent sur un pouf près d'un jeté dans lequel on pourra s'envelopper pour s'évader quelque temps.

TOUS DES CHENILLES?

Le cocooning est un terme inventé par la futuriste et consultante en marketing Faith Popcorn au début des années 80 pour exprimer une baisse du désir de socialiser et une envie de se retirer dans nos maisons. Ce phénomène est encore identifié aujourd'hui comme l'une des tendances prédominantes, alors que le monde extérieur est perçu par plusieurs comme incertain ou épouvanté.



A Suspension à 4 lumières en métal avec abat-jour en tissu (94,49 \$, chez Rona).

B Jeté en laine (184 \$, sur thepepinshop.com).

C Jeu de dominos en bois (16,99 \$, chez HomeSense).

D Tapis en fibres synthétiques, 243 cm x 304 cm (239 \$, chez Home Depot).

E Méridienne en coton, viscose, polyester, lin et lyocell (420 \$, chez Ikea).

Pour les adresses, voir page 126 |